

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
E-mail
Data di nascita

Jlenia Ravera

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Maggio 1992 – data odierna

"3i engineering S.r.l.", via Galimberti n° 36, Alessandria (AL)

Società di consulenza aziendale e progettazione. Le attività principali riguardano Consulenza sistemi di gestione, Ambiente, Sicurezza, Energie rinnovabili, Aggiornamenti legislativi, Organizzazione ed erogazione di Corsi di formazione, Progettazione impiantistica elettrica ed antincendio.

Impiegata tecnica

- Consulente tecnico settore sicurezza
- Comprovata esperienza nella gestione delle attività relative alla sicurezza e salute sul lavoro nei settori industriale, dei servizi ed edile (con particolare riferimento al ex D.Lgs 81/08 successive modifiche ed integrazioni e Norme correlate).
- Abilitato a ricoprire incarichi di Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione di cui all'art.31 ed in possesso dei requisiti previsti dall'art. 32.

Approfondita conoscenza in merito a legislazioni nazionali sulla prevenzione e salvaguardia della sicurezza e salute sul lavoro con particolare riferimento a:

- check valutativi della rispondenza a normative vigenti di strutture, impianti, attrezzature, e processi e procedure di lavoro aziendali.
- realizzazione di documenti di valutazione dei rischi con integrazioni di specifiche procedure ed istruzioni di sicurezza relative alle attività a rischio, elaborazione e computazione dei Piani di miglioramento, ai sensi D.Lgs.81/08.
- elaborazione documenti di valutazione del rischio incendio e piani di emergenza in conformità a quanto prescritto dal D.M. 10/03/98 e norme correlate.
- elaborazione documenti di valutazione dei rischi specifici alla movimentazione manuale dei carichi Titolo VI D.Lgs.81/08 (Standard ISO/TR 12295, UNI ISO 11228-1, 2 e 3)
- elaborazione documenti di valutazione dei rischi fisici Titolo VIII
- elaborazione documenti di valutazione dei rischi specifici all'esposizione ad agenti chimici Titolo IX D.Lgs.81/08 Capo I (linee guida Regione Piemonte, Regione Lombardia), mutageni e cancerogeni Titolo IX Capo II.
- elaborazione Piani di emergenza ai sensi del DM 10/03/1998 e Titolo I Capo III Sezione VI D.Lgs.81/08

REDAZIONE DOCUMENTO VALUTAZIONE DEI RISCHI PER PUBBLICHE AMMINISTRAZIONI E PRIVATI

- Comune di Pavia
- Comune di Ovada
- Comune di Gamalero
- Comune di Montecastello
- Comune di Predosa
- Comune di Pasturana
- Comune di Castelspina
- Comune di Pietra Marazzi
- Azienda Multiservizi Casalese S.p.A. (distribuzione acqua, gas, fognature, depurazione, teleriscaldamento, cimiteri)
- Conorzio Comuni Acquedotto del Monferrato
- Novacoop S.c.r.l.
- Paglieri S.p.A.
- Melchionni Group S.p.A. (Alessandria)
- Capra Srl (S. Salvatore AL)
- Bulgari S.p.A. (Valenza AL)
- Lingotto S.r.l. (Valenza)
- Lombardi S.r.l. (Valenza AL)
- LVMH Valmadonna, Castelletto M.to, Valenza
- Blucom S.r.l. (Alessandria)
- Tecniengine S.r.l.
- Panelli S.r.l. gruppo Pedrollo
- Wema Vogtland Technology gmbh
- Prefettura di Alessandria
- Questura di Alessandria
- Questura di Casale M.to
- Century S.r.l.
- Ocma S.r.l.
- SAB S.a.s.
- Panelli SpA
- G.M.T. S.r.l.
- Maurizio Distefano Advisory S.r.l. -The Evolution of Licensing

Progetti in ambito formazione

- Docenze presso settore formazione 3I Engineering srl in merito alle problematiche salute e sicurezza sul lavoro (art.36 e 37 D.Lgs.81/08) ed in particolare:
 - Corsi su rischi specifici, procedure di sicurezza e di emergenza
 - Corso di formazione per lavoratori (rischio basso, medio, alto), preposti e dirigenti su compiti, responsabilità e competenze in materia di salute e sicurezza del lavoro ai sensi del D.Lgs. 81/08, art. 37 s.m.i. e dell'Accordo Stato-Regioni del 21 dicembre 2011
- In possesso dei seguenti criteri di qualificazione della figura del formatore per la salute e sicurezza sul lavoro (art.6, comma 8, lett.m-bis, del Decreto Legislativo n. 81/2008 e s.m.i.):
Criteri 1, 3, 4, 5 e 6 in relazione a:
 - esperienza come docente, per almeno 60 ore negli ultimi 3 anni, nelle seguenti aree tematiche oggetto della docenza:
 1. Area normativa/giuridica/organizzativa
 2. Area rischi tecnici (Titoli II, III, IV, V, VII, e XI del D.Lgs. 81/2008)
 3. Area rischi igienico-sanitari (Titoli VI, VIII, IX e X del D.Lgs. 81/2008)
 4. Area relazioni/comunicazione
 - in possesso di attestato di frequenza, con verifica dell'apprendimento, a corso/i di formazione della durata di almeno 64 ore in materia di salute e sicurezza sul lavoro (anche organizzato/i dai soggetti di cui all'art. 32, comma 4, del Decreto Legislativo n. 81/2008 e s.m.i.)

- esperienza come docente, per almeno 60 ore negli ultimi 3 anni, nelle seguenti aree tematiche oggetto della docenza
- esperienza lavorativa o professionale almeno triennale nel campo della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro
- sistemi di gestione per la salute e sicurezza - consulenza tecnica e stesura manuali di Salute e Sicurezza sul Lavoro in accordo alla specifica OHSAS18001. Stesura di specifiche procedure ed istruzioni operative inerenti alle attività dell'impresa. Conduzione degli audit di verifica preliminare ed ispettiva di supporto alle attività di consulenza

PRINCIPALI CORSI SEGUITI

Data/periodo	Argomento	Attestati
1997 - 2000	D.Lgs.626/94 tutela della sicurezza e salute sul lavoro	UNI (sede di Milano)
2002	Igiene e sicurezza in ambiente di lavoro	AIDII convegno AMBIENTE LAVORO (Modena)
2003	Incontro aggiornamento per Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione sulla valutazione dei rischi	CESI (sede di Alessandria)
2006	Seminario aggiornamento "Il Rischio Rumore"	Unione Industriale (sede di Alessandria)
2006	Seminario aggiornamento "Attrezzature a Pressione" – D.M.329 del 01/12/2004	Unione Industriale (sede di Alessandria)
2007	Seminario aggiornamento "Legge 123/07"	Unione Industriale (sede di Alessandria)
2007	Corso Modulo C settore ATECO TUTTI con verifica sui moduli A e B mediante questionario dei settori ATECO 4, 5, 9 per formazione RSPP	CESI (sede di Alessandria)
2008	Corso di formazione sul testo unico D.Lgs.81/08	ISPESL (Dipartimento di Alessandria)
2010	Sicurezza sul lavoro: le radiazioni ottiche e la valutazione del rischio ai sensi del D.Lgs.81/08 e 106/2009	3I Engineering srl docenza ISPESL (Dipartimento di Roma)
2010	Corso "Titolo XI D.Lgs.81/08 – Protezione da atmosfere esplosive"	Ordine degli Ingegneri (Alessandria)
2011	Sicurezza nella manutenzione meccanica ed elettrica (D.lg s.81/08)	3I Engineering srl
2011	Corso di informazione e formazione sui rischi derivanti da presenza, impiego, e manipolazione di agenti chimici e sulle relative misure di prevenzione e protezione ai sensi del D.lgs 81/08, art. 36, 37 e 227	3I Engineering srl docenza SPRESAL ASL AL (Dipartimento di Alessandria)
2011	Gestione delle modifiche di processo e gestione della sicurezza nei contratti d'appalto	3I Engineering srl
2011	D.P.R. 177/2011 sugli ambienti confinati – gli adempimenti per le imprese	Confindustria Alessandria Docenza a cura di SPRESAL ASL AL e DPL AL
2011	DPR 151/2011 e norme correlate	3I Engineering srl
2011	Corso sulla gestione delle modifiche di processo e gestione della sicurezza nei contratti di appalto (ai sensi del D.lgs.81/08)	3I Engineering srl
2011	Corso sulla sicurezza nella manutenzione meccanica ed elettrica (ai sensi del D.lgs.81/08)	3I Engineering srl
2012	Corso formazione formatori per operatori della sicurezza sul lavoro (D.lgs.81/08 e s.m.i.)	3I Engineering srl docenza PRIMA TRAINING & CONSULTING SRL
2012	"Corso di sicurezza negli ambienti confinati e/o sospetti di inquinamento – Modulo III: Addestramento su dispositivi di protezione, emergenza e salvataggio in ambienti confinati e/o sospetti di inquinamento" /D.Lgs.81/08 es.m.i. e DPR 177/11)	3I Engineering srl
2012	D.lgs.81/08 e guida di veicoli aziendali (D.Lgs. 81/08 e s.m.i)	3I Engineering srl Docenza a cura di SPRESAL ASL AL e Polizia Municipale AL
2012	Corso formazione formatori per operatori della salute e sicurezza sul lavoro (DLgs 81/08 e s.m.i.)	3I Engineering srl
2014	Corso di formazione "Gli organi di vigilanza: ruolo, autorità e modalità di conduzione delle attività di vigilanza in azienda"	3I Engineering s.r.l.
2015	Corso Upgrade formazione formatori ai sensi del D.l. 06/03/2013 8 ore	Centro di formazione AIFOS PRIMA TRAINING & CONSULTING s.r.l.
2015	Corso formazione "Valutazione del rischio chimico: come utilizzare le norme REACH e CLP per la valutazione del rischio chimico secondo titolo IX Capo I e Capo II del D.Lgs.81/08 e s.m.i." 4 ore	3I Engineering s.r.l.

PRINCIPALI CORSI SEGUITI

Data/periodo	Argomento	Attestati
2015	Corso di aggiornamento ASPP – RSPP – Coordinatore alla Sicurezza – RLS Sicurezza nelle attività di cantiere ai sensi Titolo IV D.Lgs.81/08 e s.m.i. Il nuovo assetto normativo per la sicurezza in cantiere 4 ore	3I Engineering s.r.l.
2015	Corso di aggiornamento ASPP – RSPP – Coordinatore alla Sicurezza – RLS Sicurezza nelle attività di cantiere ai sensi Titolo IV D.Lgs.81/08 e s.m.i. Aspetti legali della sicurezza 4 ore	3I Engineering s.r.l.
2015	Corso di aggiornamento ASPP – RSPP – Coordinatore alla Sicurezza – RLS Sicurezza nelle attività di cantiere ai sensi Titolo IV D.Lgs.81/08 e s.m.i. La gestione operativa del cantiere 4 ore	3I Engineering s.r.l.
2015	UPGRADE n.1 formazione formatori da 16 ore – 8 ore per il raggiungimento delle 24 ore del corso formazione formatori ai sensi del D.l. 06/03/2013	Prima srl
2016	Corso "Il dopo valutazione del rischio da stress lavoro-correlato" 4 ore	3I Engineering s.r.l.
2016	Corso "Pensare sicuri per lavorare sicuri" 4 ore	3I Engineering s.r.l.
2016	Corso "LE NOVITA' INTRODOTTE DAL NUOVO ACCORDO STATO-REGIONI DEL 7 LUGLIO 2016 SULLA FORMAZIONE DI RSPP E ASPP ai sensi dell'articolo 32 del decreto legislativo 81/2008 e successive modificazioni" 4 ore	3I Engineering s.r.l.
2016	Corso "La valutazione dei rischi derivanti dall'esposizione ai campi elettromagnetici di cui al Titolo VIII Capo IV del D.Lgs.81/08: le novità introdotte dal recepimento della Direttiva 2013/35/UE" 4 ore	3I Engineering s.r.l.
2016	Corso di addestramento in materia di salute e sicurezza negli ambienti confinati e/o sospetti di inquinamento in regime ordinario di emergenza (D.Lgs.81/08 es.m.i. e DPR177/11) Moduli pratici 8h	3I Engineering s.r.l.
2018	Aggiornamento in materia di salute e sicurezza negli ambienti confinati e/o sospetti di inquinamento in regime ordinario di emergenza /DLGs 81/08 e s.m.i e DPR 177/11)	3I Engineering s.r.l.
2018	La responsabilità solidale del committente, del caricatore e del proprietario della merce con il vettore nel caso di incidenti comportanti gravi infortuni durante il trasporto di merci a causa dell'inadeguato fissaggio del carico	3I Engineering s.r.l.
2018	Valutazione dei rischi di incendio ed esplosione e generalità sui permessi di lavoro per attività comportanti "lavori a caldo"	3I Engineering s.r.l.
2018	Formazione tecnica per addetti alla sicurezza dell'attrezzatura di immagazzinaggio (PRSES) UNI EN 15635:2009 Utilizzo e manutenzione dell'attrezzatura di immagazzinaggio	3I Engineering s.r.l.
2021	Corso formazione per addetti alla sicurezza dell'attrezzatura di immagazzinaggio (PRSES-UNI15635:2009). Utilizzo e manutenzione dell'attrezzatura di immagazzinaggio	3i engineering S.p.A.
2021	Age management, gestire e comunicare in emergenza e tecnostress	Prima S.r.l.
2021	Valutazione rischio esposizione a campi elettromagnetici CEM e derivante dall'impiego di radiazioni ottiche artificiali non coerenti ROA	3I Engineering s.r.l.
2022	Utilizzo DPI anticaduta nei lavori in quota	Gamesystem (Rho)
2023	Privacy e Cybersecurity	4RESFORMA
2023	Corso per formatori. Utilizzo di attività d'aula, esercitazioni e casi studio all'interno delle lezioni.	3I Engineering s.r.l.
2023	Corso per formatori. Metodologie di gestione della classe, tipologie di classi e di discenti e come organizzare un evento formativo in funzione della platea	3I Engineering s.r.l.
2023	Corso per formatori. Metodologie differenti di gestione delle lezioni virtuali, difficoltà organizzative, cosa si può fare e cosa no e come creare momenti formativi differenti	3I Engineering s.r.l.
2023	Corso per formatori. Focus sulla figura di formatore, come facilitatore delle attività formative e come "conduttore" delle attività. Presa visione del DM 06/03/2013, ASR 07/07/2016 e le loro implicazioni. Significato di didattica, caratteristiche del formatore	3I Engineering s.r.l.
2023	Corso in materia di Whistleblowing	+OpenADVISOR S.r.l.
2024	Corso in materia di parità di genere	+OpenADVISOR S.r.l.
2025	Rischi specifici, responsabilità penali, soluzioni per i lavori in ambienti confinati o sospetti di inquinamento DPR177/2011	GENESI Academy

PRINCIPALI CORSI SEGUITI

Data/periodo	Argomento	Attestati
2025	Inclusione di genere e valorizzazione delle pari opportunità: la sensibilizzazione e il contributo dei singoli	Prima S.r.l.

- Date (da – a) Gennaio 1992 – Maggio 1992
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Gruppo Pam Via Veneto, 9 30030 Pianiga (VE) deposito di Rivalta S. (AL)
- Tipo di azienda o settore Deposito punti vendita Piemonte, Liguria, Lombardia prodotti food e non food
- Tipo di impiego Dipendente
- Principali mansioni e responsabilità Ufficio gestione risorse umane

- Date (da – a) Giugno 1990 – dicembre 1991
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Kimono S.p.A. Spalto Gamondio, 27 _ 15100 Alessandria
- Tipo di azienda o settore Commercializzazione, a livello nazionale, di legni, compensati ed affini, materiali in legno per il fai da te, porte, serramenti e complementi d'arredo
- Tipo di impiego Stage ed in seguito contratto a tempo determinato in sostituzione di lavoratrice assente per maternità
- Principali mansioni e responsabilità Attività di segreteria amministrativa

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Data Novembre 2021
- Qualifica conseguita Diploma di laurea in Scienze aziendali indirizzo prevenzione e sicurezza sul lavoro

- Date (da – a) 1993/1998
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Scientifico Galileo Galilei - Alessandria
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Matematica, Informatica, Educazione Artistica
- Qualifica conseguita Diploma di maturità scientifica, ottenuto con la votazione di 50/60

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Maggio 1992 – dic 2011
- Partecipazione a corsi di formazione inerenti "la salute e la sicurezza nei luoghi di lavoro".

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Buona capacità di collaborazione e lavoro di gruppo.
Buone capacità di adattamento e comunicazione.

PRIMA LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

Buona
Buona
Buona

- SECONDA LINGUA**
- Capacità di lettura
 - Capacità di scrittura
 - Capacità di espressione orale

FRANCESE
Discreta
Discreta
Discreta

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Caratterialmente socievole e disponibile nei confronti degli altri.
Dotata di spirito di gruppo e di serietà nell'ambito professionale e personale.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Abilità nell'organizzazione del lavoro di gruppo e proprio, conseguita grazie alla partecipazione a diversi progetti in ambito universitario e maturata nell'attuale esperienza lavorativa.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Buona conoscenza degli applicativi di Office.

PATENTE O PATENTI

B

Il sottoscritto è consapevole che in caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi verrà punito ai sensi del Codice Penale e delle Leggi speciali in materia così come previsto dall'art. 76 del D.P.R. n. 445/2000 e che, inoltre, qualora dal controllo effettuato emerga la non veridicità del contenuto delle dichiarazioni rese, decadrà dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base della dichiarazione non veritiera – art. 75 del D.P.R. n. 445/2000.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Alessandria, 25/09/2025

